



Estrategia Escolar:

“Vida Plena, Corazón Contento”

Tiene como objetivo, promover la salud mental y el bienestar emocional en el entorno escolar, ofreciendo recursos y apoyo a estudiantes, docentes y padres de familia. El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de la comunidad educativa, fomentando un ambiente sano y seguro.

Objetivos específicos de la estrategia escolar "Vida Plena, Corazón Contento":

- **Prevención:**

Identificar y abordar factores de riesgo para la salud mental, como:

1. Ansiedad y Depresión
2. Suicidio
3. Violencia entre pares (Bullying)
4. Violencia Sexual
5. Consumo de sustancias psicoactivas.

- **Atención:**

Brindar apoyo y tratamiento a estudiantes que lo necesiten, a través de la Red de Comunicadores por la Salud Mental, los Centros de Cuidado de las Emociones y la Red de Centros de Salud, según sea necesario.

- **Educación y promoción:**

Promover la salud mental a través de la educación, la prevención y la sensibilización de toda la comunidad educativa.



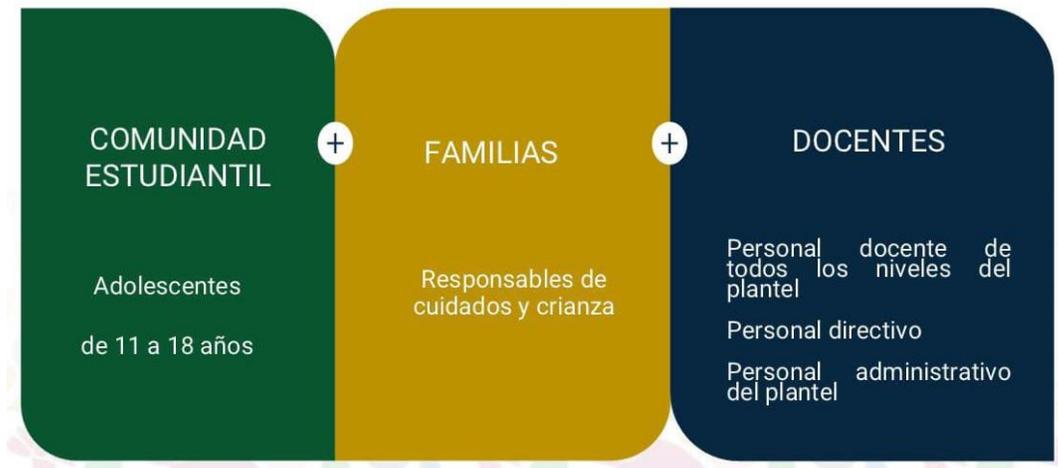
• Fortalecimiento de la comunidad:

Crear un ambiente de apoyo y comprensión para que los estudiantes se sientan seguros y valorados, promoviendo la resiliencia y la conexión social.

¿Cómo se implementa la estrategia escolar "Vida Plena, Corazón Contento"?

• En las escuelas:

Se implementan programas y actividades dirigidas a estudiantes, docentes y padres de familia para fortalecer el bienestar emocional.



- ✓ Diálogos comunitarios
- ✓ Talleres Psicoeducativos
- ✓ Proyecto comunitario
- ✓ Actividades con otra Institución
- ✓ Asambleas (Personal docente)

Trabajando juntos en equipo para crear una ciudad donde el bienestar emocional sea una prioridad.

ESCUELAS SALUDABLES

